

Organiseren trainersopleiding

VOORWAARDEN

Inhoud

1. Inleiding	3
2. Start2Coach	4
2.1 Doelgroep	4
2.2 Toelatingsvoorwaarden	4
2.3 Lessenrooster	4
3. Initiator	5
3.1 Doelgroep	5
3.2 Toelatingsvoorwaarden	5
3.3 Lessenrooster	5
4. Initiator BEACH	6
4.1 Doelgroep	6
4.2 Toelatingsvoorwaarden	6
4.3 Lessenrooster	6
5. Instructeur	7
5.1 Doelgroep	7
5.2 Toelatingsvoorwaarden	7
5.3 Lessenrooster	7
6. Trainer C	8
6.1 Doelgroep	8
6.2 Toelatingsvoorwaarden	8
6.3 Lessenrooster	8
7. Trainer B en Trainer A	9
8. Aanvragen organisatie opleiding	9

1. INLEIDING

Sterke trainers vormen de basis van elke sterke clubwerking. Als club speel je een cruciale rol in de ontwikkeling van kwalitatieve en gemotiveerde trainers. Door zelf een trainersopleiding te organiseren, investeer je niet alleen in de kennis en vaardigheden van (toekomstige) trainers, maar ook in de duurzame groei en sportieve kwaliteit van je club.

Een opleiding organiseren binnen je eigen club of regio biedt heel wat voordelen. Je verlaagt de drempel voor beginnende trainers, stimuleert interne doorstroming en versterkt de betrokkenheid van je leden. Bovendien creëer je een leeromgeving dicht bij het werkveld, waar theorie en praktijk onmiddellijk aan elkaar gekoppeld kunnen worden. Zo bouw je mee aan een sterk en kwalitatief trainerskader, wat zich rechtstreeks vertaalt naar betere begeleiding van spelers en een positieve clubcultuur.

Als organisator sta je er uiteraard niet alleen voor. Volley Vlaanderen ondersteunt clubs met duidelijke richtlijnen, inhoudelijke omkadering en praktische ondersteuning om de opleiding vlot en kwaliteitsvol te laten verlopen.

In deze infobrochure vind je per opleiding een gedetailleerde toelichting over de inhoud, de praktische organisatie, de voorwaarden en de ondersteuning. Zo krijg je een helder beeld van wat er verwacht wordt en hoe je als club concreet aan de slag kan gaan.

Samen zorgen we voor sterke trainers, sterke clubs en sterk volleybal.

Soorten opleidingen:

- Start2Coach
- Initiator
- Initiator Beach
- Instructeur
- Trainer C
- Trainer B
- Trainer A

2. START2COACH

2.1 DOELGROEP

Beginnende trainers

Start2Coach vormt de basismodule binnen de opleidingen Initiator Volleybal en Trainer C. Deze module wordt beschouwd als de ideale instapopleiding voor beginnende trainers.

De Start2Coach kan ook behaald worden nadat de sportspecifieke modules van de Initiator of Trainer C zijn behaald.

2.2 TOELATINGSVOORWAARDEN

Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

2.3 LESSENROOSTER

- 17 uren waarvan 12 contacturen en 5 uur die de cursisten zelfstandig thuis moeten doen.
 - o 4 uur theorie → Leslokaal/vergaderzaal
 - o 8 uur praktijk → Sporthal
- Mogelijke formules voor organisatie:
 - o 4x 3uur (dit kan zowel 's avonds als overdag in vakantie of weekend)
 - o 3x 4uur (overdag in vakantie of weekend)
 - o 2x 6uur (overdag in vakantie of weekend)
- Er is **geen** financiële tegemoetkoming vanuit VTS voor de zaalhuur.
- Vanuit VTS is de richtlijn gekomen dat er zo weinig mogelijk lessen op zon- en feestdagen gepland mogen worden omwille van de kosten (max. de helft)
- Minimumaantal deelnemers: 12 (dit mag club overschrijdend zijn)

3. INITIATOR

3.1 DOELGROEP

Trainers van jeugdspelers tot en met het 4-tegen-4-speelniveau.

3.2 TOELATINGSVOORWAARDEN

Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

3.3 LESSENROOSTER

We raden aan om Module 1 (Start2Coach) apart te organiseren. Dit maakt de belasting van de Initiator haalbaarder. Dus volgende info is zonder de Start2Coach module.

- Module 2: Sporttechnisch (20 uur)
 - 6 uur theorie → Leslokaal/vergaderzaal
 - 8 uur praktijk → Sporthal
 - 6 uur zelfstandig thuis
- Module 3: Trainingspraktijken en coaching (14 uur)
 - 2 uur theorie → Leslokaal/vergaderzaal
 - 12 uur praktijk → Sporthal
- Module 4: Stage (12 uur) → Hiervoor moeten geen lessen ingepland worden
- Mogelijke formules voor organisatie:
 - Weekendcursus: 7x 4uur (Dit zijn meestal dan voormiddagen van 9u tot 13u)
 - Weekcursus: 4x 6uur + 1x 4uur (Tijdens schoolvakanties)
 - Combinatie van beide is ook mogelijk
- Er is **geen** financiële tegemoetkoming vanuit VTS voor de zaalhuur.
- Vanuit VTS is de richtlijn gekomen dat er zo weinig mogelijk lessen op zon- en feestdagen gepland mogen worden omwille van de kosten (max. de helft)
- Minimaantal deelnemers: 12 (dit mag club overschrijdend zijn)

4. INITIATOR BEACH

4.1 DOELGROEP

Beachtrainers

4.2 TOELATINGSVOORWAARDEN

Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

4.3 LESSENROOSTER

We raden aan om Module 1 (Start2Coach) apart te organiseren. Dit maakt de belasting van de Initiator BEACH haalbaarder. Dus volgende info is zonder de Start2Coach module.

- Module 2: Sporttechnisch (15 uur)
 - 6 uur theorie → Leslokaal/vergaderzaal
 - 6 uur praktijk → Beachveld
 - 3 uur zelfstandig thuis
- Module 3: Trainingspraktijken en coaching (18 uur)
 - 4 uur theorie → Leslokaal/vergaderzaal
 - 14 uur praktijk → Beachveld
- Module 4: Stage (12 uur) → Hiervoor moeten geen lessen ingepland worden
- Mogelijke formules voor organisatie:
 - Weekendcursus: 7x 4uur + 1x 2uur (Dit zijn meestal voormiddagen van 9u tot 13u)
 - Weekcursus: 5x 6uur (Tijdens schoolvakanties)
 - Combinatie van beide is ook mogelijk
- Er is **geen** financiële tegemoetkoming vanuit VTS voor de zaalhuur.
- Vanuit VTS is de richtlijn gekomen dat er zo weinig mogelijk lessen op zon- en feestdagen gepland mogen worden omwille van de kosten (max. de helft)
- Minimaantal deelnemers: 12 (dit mag club overschrijdend zijn)

5. INSTRUCTEUR

5.1 DOELGROEP

Trainers die jeugdspelers begeleiden vanaf het 6-tegen-6-speelniveau.

5.2 TOELATINGSVOORWAARDEN

In het bezit zijn van het diploma van 'Initiator Volleybal' of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

5.3 LESSENROOSTER

Module 1 zijn sportwetenschappelijke kennisvakken die door VTS apart georganiseerd worden.

Module 5 (Levenslang Leren – Niv. 1) wordt ook door VTS apart georganiseerd worden.

Deze modules moeten de cursisten dus apart volgen.

Deze kunnen ook behaald worden na het afleggen van de sportspecifieke modules.

- Module 2: Sporttechnisch (22 uur)
 - 10 uur theorie → Leslokaal/vergaderzaal
 - 6 uur praktijk → Sporthal
 - 6 uur zelfstandig thuis
- Module 3: Trainingspraktijken en coaching (20 uur)
 - 4 uur theorie → Leslokaal/vergaderzaal
 - 16 uur praktijk → Sporthal
- Module 4: Stage (16 uur) → Hiervoor moeten geen lessen ingepland worden
- Mogelijke formules voor organisatie:
 - Weekendcursus: 9x 4uur
 - Weekcursus: 6x 6uur (Tijdens schoolvakanties)
 - Combinatie van beide is ook mogelijk
- Er is **geen** financiële tegemoetkoming vanuit VTS voor de zaalhuur.
- Vanuit VTS is de richtlijn gekomen dat er zo weinig mogelijk lessen op zon- en feestdagen gepland mogen worden omwille van de kosten.
- Minimaal aantal deelnemers: 12 (dit mag club overschrijdend zijn)

6. TRAINER C

6.1 DOELGROEP

Seniortrainers (promo niveau)

6.2 TOELATINGSVOORWAARDEN

- Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- Minstens 3 erkende bijscholingen (niveau C of hoger) hebben gevolgd in de laatste 3 jaar OF het diploma van 'Initiator Volleybal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven + 1 erkende volleybalspecifieke bijscholing (niveau C of hoger).

6.3 LESSENROOSTER

We raden aan om Module 1a (Start2Coach) apart te organiseren. Dit maakt de belasting van de Trainer C haalbaarder. Dus volgende info is zonder de Start2Coach module. Module 1b en 1c zijn sportwetenschappelijke kennisvakken die door VTS apart georganiseerd worden.

Deze kunnen ook behaald worden na het afleggen van de sportspecifieke modules.

- Module 2: Sporttechnisch (32 uur)
 - 15 uur theorie → Leslokaal/vergaderzaal
 - 8 uur praktijk → Sporthal
 - 9 uur zelfstandig thuis
- Module 3: Trainingspraktijken en coaching (12 uur)
 - 2 uur theorie → Leslokaal/vergaderzaal
 - 10 uur praktijk → Sporthal
- Module 4: Stage (22 uur) → Hiervoor moeten geen lessen ingepland worden
- Mogelijke formules voor organisatie:
 - Weekendcursus: 9x 4uur
 - Weekcursus: 6x 6uur (Tijdens schoolvakanties)
 - Combinatie van beide is ook mogelijk
- Er is **geen** financiële tegemoetkoming vanuit VTS voor de zaalhuur.
- Vanuit VTS is de richtlijn gekomen dat er zo weinig mogelijk lessen op zon- en feestdagen gepland mogen worden omwille van de kosten.
- Minimaal aantal deelnemers: 12 (dit mag club overschrijdend zijn)

7. TRAINER B EN TRAINER A

Deze cursussen worden georganiseerd in Vilvoorde. Hier wordt gekozen voor een centrale plaats omdat de docenten voor deze opleiding uit heel Vlaanderen komen.

Trainer B: Om de 2 jaar in de periode april/mei/juni

Trainer A: Afhankelijk van de vraag van de trainers

8. EEN TRAINERSOPLEIDING ORGANISEREN - PRAKTISCH

- 1) Neem contact op met Volley Vlaanderen: amparo.velezgutierrez@volleyvlaanderen.be
- 2) Geef de soort opleiding, de formule en de beschikbaarheden van de locatie door
- 3) Volley Vlaanderen stelt een lessenrooster op in overleg met de club
- 4) Volley Vlaanderen stelt docenten aan
- 5) De club zorgt voor een cursusverantwoordelijke:

Dit is iemand die ervoor zorgt dat de accommodatie steeds beschikbaar is (dus open) en ook zorgt dat tijdens de praktijklessen het volleybalmateriaal beschikbaar is. Verder is deze persoon ook een contactpersoon.

Deze taak mag opgenomen worden door een cursist.

Hier wordt een vergoeding door VTS voorzien.

- 6) De club zorgt voor een examenjury:

Dit is iemand die toezicht doet tijdens het examen. De examenvragen worden doorgestuurd door de docenten. Deze moeten dan afgeprint worden voor de cursisten. Na het examen worden deze dan best gescand en doorgemailed naar de docenten.

Deze taak mag opgenomen worden door de cursusverantwoordelijke, tenzij dit ook een cursist is. Dan moet het uiteraard iemand anders zijn.

Hier wordt een vergoeding door VTS voorzien.

Aanvraagperiodes:

- Cursussen in het voorjaar (jan/juni): Aanvragen in september van het jaar ervoor
- Cursussen in het najaar (juli/dec): Aanvragen in maart van dat jaar