

Trainer B Volleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 04-06-2025

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11, e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Volleybal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to compete' en/of 'Train to Win'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer C Volleybal' of 'Instructeur Volleybal' behaald t.e.m. 2024' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.
 - OF
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Volleybal' behaald na 2024' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn én het gevolgd hebben van het schakelprogramma (meer info via www.volleyvlaanderen.be).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules

o Het is aangeraden om de modules in voorgestelde volgorde af te leggen. Module 3 en 4 volg je best samen.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijksessies is aanwezigheid in sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 136 uren (waarvan 30 uren stage) , 7 module(s), en 19 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Volleybal (56 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Volleybal	GE		1			1 u.
Conditionele aspecten in volleybal op nationaal niveau	T	D	6			6 u.
Wedstrijdbegeleiding en coaching in volleybal op nationaal niveau	T	D	4			4 u.
Reglementen volleybal op nationaal niveau	T	D	3			3 u.
Plannen en periodiseren in volleybal op nationaal niveau	OP	D	4			4 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau	OP	D	6	6		12 u.
Collectieve en individuele analyse in volleybal op nationaal niveau	T	D	6	6		12 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op nationaal niveau: Complex 1	T	D	3	2		5 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op nationaal niveau: Complex 2	T	D	3	2		5 u.
Mentale aspecten in volleybal op nationaal niveau	OP	D	4			4 u.
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Volleybal (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken in volleybal op nationaal niveau: Complex 1	OP	ND		6		6 u.
Trainingspraktijken in volleybal op nationaal niveau: Complex 2	OP	ND		6		6 u.
Conditionele aspecten in volleybal in de trainingspraktijk op nationaal niveau	OP	ND		6		6 u.
Module 4: Module Stage Trainer B Volleybal (32 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Volleybal	PF	ND			30	30 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Volleybal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (12 u.)

Basisbeginselen van coaching en competentieontwikkeling

Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
PE	D	6	6		12 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;