

Procedure medische screening

Verplichte medische screening voor volleybalspelers op 14 en 18-jarige leeftijd

Volley Vlaanderen draagt medisch verantwoord sporten hoog in het vaandel. In 2019 werd er een medische commissie opgestart. Deze besliste om in het kader van medisch verantwoord sporten een grondige medische screening uit te voeren voor alle leden die 14 of 18 jaar worden.

Voor deze medische screening heb je de vrije keuze uit 2 mogelijke procedures:

1. Medische screening door een (sport)arts van SKA

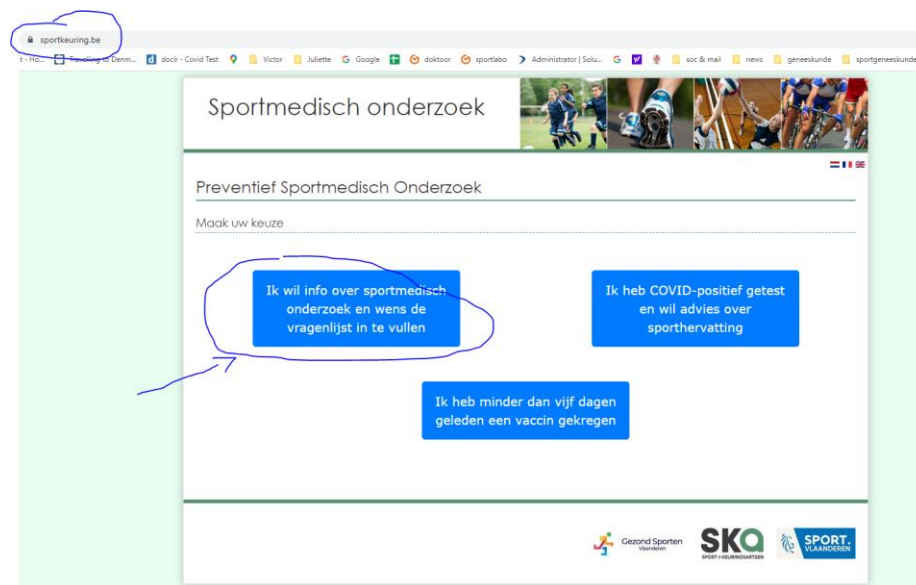
Volley Vlaanderen raadt dit ten zeerste aan.

De inhoud van deze screening is gebaseerd op de heden beschikbare wetenschappelijke evidentie en gaat voor een belangrijk deel over sportmedische preventie, mentaal welzijn en cardiaal nazicht.

Wat wordt er van jou als speler verwacht indien je ervoor kiest om de medische screening te laten uitvoeren door een (sport)arts van SKA?

- 1) Je gaat naar onderstaande website en klikt op "Ik wil info over sportmedisch onderzoek en wens de vragenlijst in te vullen."

<https://www.sportkeuring.be>



- 2) Standaard invullen (zoals hieronder)

Preventief Sportmedisch Onderzoek

Beste sporter of sportouder,

Op deze site kun je vragen beantwoorden over je gezondheid en de sport die je beoefent of wilt beoefenen. Volwassenen kunnen dat voor zichzelf doen of voor hun minderjarig kind. De vragen beantwoorden duurt vijf tot tien minuten.

Na het verzenden van je antwoorden kom je te weten of een medisch onderzoek in jouw geval niet nodig, nuttig of nodig is. Zo'n onderzoek is niet verplicht, behalve als je sportorganisatie een medisch geschiktheidsattest eist. Als dat zo is, dan kun je dat aanvinken.

Dit onderzoek is zowel voor niet-professionele competitieporters gemaakt als voor wie alleen voor de ontspanning of gezondheid sport.

De vragenlijst en het medisch onderzoek dat daarmee samenhangt zijn gebaseerd op wetenschappelijke gegevens. Het gaat om een samenwerking tussen de vereniging van Sport- en Keuringsartsen, Gezond Sporten Vlaanderen, sport.vlaanderen en de Vlaamse minister van Sport.

Laten we beginnen!

[Vaak gestelde vragen](#)

Ik vul deze lijst in voor

Geboortedatum sporter:

Geslacht:

☒ Ik moet van mijn sportorganisatie een medisch onderzoek ondergaan.

Welke sport wil je doen?

Je kunt meerdere keuzes aanvinken.

De vele verschillende vechtdisciplines staan onder "Vechtsporten"

[Volgende](#)

3) Klikken op “Start de vragenlijst”

invullen, maar

voor kinderen. Het is een
De puberteit zet zich
zijn vaak al iets eerder
de jongens. Het is dan
open. Daarom kan het
op deze website kan je

Start de vragenlijst

☒ Ik heb de **voorwaarden** gelezen en stem ermee in

De gegevens die ik invul mogen
anoniem gebruikt en bewaard worden
voor wetenschappelijk onderzoek.

☒ Ja

☐ Nee

ven een eerste beeld van

De lijst kom je enkele vaktermen tegen, zoals namen van ziekten
die je niet herkent, klik hem dan ook niet aan. Herken je hem wel en
kan je de vraag niet kunt beantwoorden, sla ze dan over. Zo is er een

4) Je krijgt resultaat met groen, oranje of rood licht

OPGELET: Ongeacht het resultaat (groen, oranje of rood), dien je de verdere stappen te doorlopen en een afspraak te maken bij een (sport)arts van de lijst.

5) Invullen van persoonlijke gegevens en kiezen van je arts (kijk goed na of je rijksregisternummer goed is ingevuld)

Vul je persoonlijke gegevens in:

Voornaam:

Naam:

Rijksregisternr.:

email:

GSM nummer:

Kies je arts

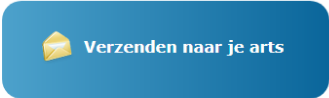
of klik op een marker op de kaart

Zoom in



6) Resultaat: verzenden naar je arts

Je kunt je antwoorden ook printen en bewaren, of meenemen naar een andere arts.

Persoonlijke gegevens:	
Leeftijd:	15
Geslacht:	Vrouwelijk

De (sport)arts maakt een profiel aan per speler en de resultaten worden op een centraal platform bijgehouden.

De sportkeuring zelf bestaat uit:

- een grondige bevraging van een aantal persoonlijke en familiale risicofactoren
- een lichamelijk onderzoek met specifieke aandachtspunten
- afname van een rustelektrocardiogram

De (sport)arts verwittigt de medische commissie van Volley Vlaanderen of de speler/ speelster goedgekeurd is. Verdere medische details zullen niet worden vrijgegeven.

De kostprijs voor een bezoek aan de (sport)arts varieert tussen de 55 en 70 euro.

2. Medische screening door een arts naar keuze

Je maakt een afspraak bij een arts naar keuze.

Volley Vlaanderen raadt aan hiervoor een sportarts te contacteren maar je kan de medische screening ook bij een andere arts (vb. je huisarts) laten uitvoeren.

Je print het blanco attest voor medische screening af dat je kan downloaden via onze [website](#) en neemt dit mee wanneer je op consultatie gaat. De arts voert de medische screening uit en vult het attest voor medische screening in.

Let erop dat de arts alle velden invult:

- naam van de arts
- naam van de patiënt
- geboortedatum van de patiënt
- plaats van de consultatie
- datum van de consultatie

Onderaan het formulier moet de arts het formulier afstempelen met vermelding van hun persoonlijke RIZIV nummer.

Je scant het ingevulde attest in en mailt dit vervolgens door naar info@volleyvlaanderen.be.

Het secretariaat van Volley Vlaanderen zal het attest verifiëren en via mail bevestiging geven als dit werd goedgekeurd en de medische validatie bijgevolg in orde is.

Bij vragen of onduidelijkheden kan je contact opnemen met het secretariaat van Volley Vlaanderen – info@volleyvlaanderen.be of de info op onze website bekijken via <https://volleyvlaanderen.be/medischevalidatie>

Bedankt voor jullie medewerking!

Dr. Luc Itterbeek,
voorzitter medische commissie Volley Vlaanderen