

SMASHCOURT SQUARE 3 TEGEN 3

	LEVEL GEEL	LEVEL GROEN	LEVEL BLAUW	LEVEL ROOD
Terrein	Rechthoek (ca. 3m op 1,5m)	Rechthoek (ca. 3m op 1,5m)	Rechthoek (ca. 3m op 1,5m)	Rechthoek (ca. 3m op 1,5m)
Bal	200-300 gram 650-670 mm (maat 5)	200-300 gram 650-670 mm (maat 5)	200-300 gram 650-670 mm (maat 5)	200-300 gram 650-670 mm (maat 5)
Algemene spelregels	<ul style="list-style-type: none"> - Niet met voet in de rechthoek - Niet voorbij de mat gaan - Opslag wisselend per team (punt of geen punt) - set tot 12 punten (aantal sets zelf te bepalen) -spelers van verschillend level kunnen tegen mekaar spelen 	<ul style="list-style-type: none"> - Niet met voet in de rechthoek - Niet voorbij de mat gaan - Opslag wisselend per team (punt of geen punt) - set tot 12 punten (aantal sets zelf te bepalen) -spelers van verschillend level kunnen met/tegen mekaar spelen 	<ul style="list-style-type: none"> - Niet met voet in de rechthoek - Niet voorbij de mat gaan - Opslag wisselend per team (punt of geen punt) - set tot 12 punten (aantal sets zelf te bepalen) -spelers van verschillend level kunnen met/tegen mekaar spelen 	<ul style="list-style-type: none"> - Niet met voet in de rechthoek - Niet voorbij de mat gaan - Opslag wisselend per team (punt of geen punt) - set tot 12 punten (aantal sets zelf te bepalen) -spelers van verschillend level kunnen met/tegen mekaar spelen
Opslag	- speler A gooit de bal op voor B. Deze duwt de bal in de rechthoek	- speler A gooit de bal op voor B. Deze slaat de bal in de rechthoek	- speler A gooit de bal op voor B. Deze slaat de bal in de rechthoek	- speler A gooit op vanop 3m van de cirkel voor B. B slaat de bal in de cirkel
Tijdens het spel	- A vangt de bal direct en gooit naar B (aan de rechthoek) – B gooit op voor C – C duwt de bal in de rechthoek. De bal wordt binnen de 2 tellen gegooit.	- A vangt de bal direct en gooit naar B (aan de rechthoek) – B gooit op voor C – C slaat de bal in de rechthoek. De bal wordt binnen de 2 tellen gegooit.	- A speelt de bal direct (volley) naar B. B vangt en gooit (zonder lopen) op voor C – C slaat de bal in de rechthoek.	- A speelt de bal direct (volley) naar B. B speelt de bal (volley) naar C – C slaat de bal in de rechthoek