

SMASHCOURT SQUARE 2 TEGEN 2

	LEVEL GEEL	LEVEL GROEN	LEVEL BLAUW	LEVEL ROOD
Terrein	Rechthoek (ca. 3m op 1,5m)	Rechthoek (ca. 3m op 1,5m)	Rechthoek (ca. 3m op 1,5m)	Rechthoek (ca. 3m op 1,5m)
Bal	200-300 gram 650-670 mm (maat 5)	200-300 gram 650-670 mm (maat 5)	200-300 gram 650-670 mm (maat 5)	200-300 gram 650-670 mm (maat 5)
Algemene spelregels	<ul style="list-style-type: none"> - Niet met voet in de rechthoek - Niet voorbij de mat gaan - Opslag wisselend per team (punt of geen punt) - set tot 12 punten (aantal sets zelf te bepalen) -spelers van verschillend level kunnen tegen mekaar spelen 	<ul style="list-style-type: none"> - Niet met voet in de rechthoek - Niet voorbij de mat gaan - Opslag wisselend per team (punt of geen punt) - set tot 12 punten (aantal sets zelf te bepalen) -spelers van verschillend level kunnen met/tegen mekaar spelen 	<ul style="list-style-type: none"> - Niet met voet in de rechthoek - Niet voorbij de mat gaan - Opslag wisselend per team (punt of geen punt) - set tot 12 punten (aantal sets zelf te bepalen) -spelers van verschillend level kunnen met/tegen mekaar spelen 	<ul style="list-style-type: none"> - Niet met voet in de rechthoek - Niet voorbij de mat gaan - Opslag wisselend per team (punt of geen punt) - set tot 12 punten (aantal sets zelf te bepalen) -spelers van verschillend level kunnen met/tegen mekaar spelen
Opslag	- speler A gooit de bal op voor B. Deze duwt de bal in de rechthoek	- speler A gooit de bal op voor B. Deze slaat de bal in de rechthoek	- speler A gooit de bal op voor B. Deze slaat de bal in de rechthoek	- speler A gooit vanop 3m van de rechthoek de bal op voor B. Deze slaat de bal in de rechthoek
Tijdens het spel	<ul style="list-style-type: none"> - de bal direct vangen en tot aan de rechthoek lopen - speler A gooit de bal op voor B. Deze duwt de bal in de rechthoek 	<ul style="list-style-type: none"> - de bal direct vangen en tot aan de rechthoek lopen - speler A gooit de bal op voor B. Deze slaat de bal in de rechthoek 	<ul style="list-style-type: none"> - de bal direct vangen - er mag niet met de bal gelopen worden - A gooit de bal op voor B en deze slaat de bal in de rechthoek 	<ul style="list-style-type: none"> - de bal direct spelen (volleybal) - Variatie A: A speelt, B vangt + gooit op en slaat - Variatie B: A speelt, B speelt en A slaat