

SMASHCOURT SQUARE 1 TEGEN 1

| | LEVEL GEEL | LEVEL GROEN | LEVEL BLAUW | LEVEL ROOD |
|----------------------------|---|---|---|---|
| Terrein | Rechthoek (ca. 3m op 1,5m) | Rechthoek (ca. 3m op 1,5m) | Rechthoek (ca. 3m op 1,5m) | Rechthoek (ca. 3m op 1,5m) |
| Bal | 200-300 gram 650-670 mm (maat 5) | 200-300 gram 650-670 mm (maat 5) | 200-300 gram 650-670 mm (maat 5) | 200-300 gram 650-670 mm (maat 5) |
| Algemene spelregels | <ul style="list-style-type: none"> - Niet met voet in de rechthoek - Niet voorbij de mat gaan - Opslag wisselend per team (punt of geen punt) - set tot 12 punten (aantal sets zelf te bepalen) -spelers van verschillend level kunnen tegen mekaar spelen | <ul style="list-style-type: none"> - Niet met voet in de rechthoek - Niet voorbij de mat gaan - Opslag wisselend per team (punt of geen punt) - set tot 12 punten (aantal sets zelf te bepalen) -spelers van verschillend level kunnen met/tegen mekaar spelen | <ul style="list-style-type: none"> - Niet met voet in de rechthoek - Niet voorbij de mat gaan - Opslag wisselend per team (punt of geen punt) - set tot 12 punten (aantal sets zelf te bepalen) -spelers van verschillend level kunnen met/tegen mekaar spelen | <ul style="list-style-type: none"> - Niet met voet in de rechthoek - Niet voorbij de mat gaan - Opslag wisselend per team (punt of geen punt) - set tot 12 punten (aantal sets zelf te bepalen) -spelers van verschillend level kunnen met/tegen mekaar spelen |
| Opslag | - de bal wordt met 1 arm in de rechthoek gegooid of geduwd | - de bal wordt uit de niet-slaghand (<i>niet-schrijfhand</i>) in de rechthoek geslagen | - de bal wordt opgegooid en in de rechthoek geslagen | - de bal wordt opgegooid en in de rechthoek geslagen |
| Tijdens het spel | <ul style="list-style-type: none"> - de bal direct vangen en tot aan de rechthoek lopen - bal met 1 arm in de rechthoek gooien of | <ul style="list-style-type: none"> - de bal direct vangen en tot aan de rechthoek lopen - de bal wordt uit de niet-slaghand in de rechthoek geslagen | <ul style="list-style-type: none"> - de bal direct vangen en tot aan de rechthoek lopen - de bal wordt opgegooid en in de rechthoek geslagen | <ul style="list-style-type: none"> - de bal direct vangen - er mag niet met de bal gelopen worden - de bal wordt opgegooid en in de rechthoek geslagen |