

Trainer C Volleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Volleybal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een provinciaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring:**
 - o Minstens 2 jaar ervaring hebben als volleybalspeler bij een competitieclub;
 - o Minstens 3 erkende bijscholingen (niveau C of hoger) hebben gevolgd in de laatste 3 jaar. Volgende bijscholingen komen in aanmerking:
 - * bijscholingen (mede-)georganiseerd door Volley Vlaanderen;
 - * VTS Plus of andere bijscholingen, mits voorafgaande goedkeuring door de DSKO.
- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules

o Deelname aan het praktijkexamen van het vak 'Trainingspraktijken Trainer C Volleybal' van Module 3 kan pas na het indienen van een volledige stageportfolio van Module 4.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijksessies is aanwezigheid in sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 91 uren (waarvan 10 uren stage) , 7 module(s), en 22 vakken

| Module | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
|--|------|------|---------|----------|-------|--------|
| Module 1A: Start 2 Coach (15 u.) | | | | | | |
| Basisprincipes rond verantwoord training geven | PT | ND | 7 | 8 | | 15 u. |
| Module 1B: Anatomie (basis) (6 u.) | | | | | | |
| Anatomie (basis) - SWKV | T | D | 6 | | | 6 u. |
| Module 1C: Motorisch leren (6 u.) | | | | | | |
| Motorisch leren - SWKV | T | D | 6 | | | 6 u. |
| Module 1D: Ontwikkelingsleer (6 u.) | | | | | | |
| Ontwikkelingsleer - SWKV | T | D | 6 | | | 6 u. |

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

| Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Volleybal (30 u.) | | | | | | |
|--|------|------|---------|----------|-------|--------|
| | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Introductie tot de opleiding Trainer C Volleybal | GE | | 1 | | | 1 u. |
| Opleidingsvisie Volley Vlaanderen | T | D | 2 | | | 2 u. |
| Spelersprofielen en talentdetectie in volleybal op provinciaal niveau | OP | D | 2 | | | 2 u. |
| Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Aanval (TrC) | T | D | 1 | 1 | | 2 u. |
| Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Blok (TrC) | T | D | 1 | 1 | | 2 u. |
| Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Opslag (TrC) | T | D | 1 | 1 | | 2 u. |
| Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Receptie (TrC) | T | D | 1 | 1 | | 2 u. |
| Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Spelverdeling (TrC) | T | D | 1 | 1 | | 2 u. |
| Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Verdediging (TrC) | T | D | 1 | 1 | | 2 u. |
| Ploegtactieken in volleybal op provinciaal niveau | T | D | 2 | | | 2 u. |
| Collectieve en individuele analyse in volleybal op provinciaal niveau | OP | D | 1 | 2 | | 3 u. |
| Wedstrijdbegeleiding, coaching en reglementering in volleybal op provinciaal niveau | T | D | 2 | 2 | | 4 u. |
| Mentale aspecten in volleybal op provinciaal niveau | OP | D | 2 | | | 2 u. |
| Beachvolleybal op provinciaal niveau | OP | D | | 2 | | 2 u. |
| Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Volleybal (16 u.) | | | | | | |
| | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Trainingspraktijken Trainer C Volleybal | OP | ND | 1 | 7 | | 8 u. |
| Wedstrijdpraktijken Trainer C Volleybal | OP | ND | 1 | 7 | | 8 u. |
| Module 4: Module Stage Trainer C Volleybal (12 u.) | | | | | | |
| | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Stage Trainer C Volleybal | PF | ND | | | 10 | 10 u. |
| Feedback en reflectie stage Trainer C Volleybal | GE | | | 2 | | 2 u. |

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;