



INFOBUNDEL OPLEIDINGEN VOLLEYBAL

SAMEN MEER TRAINERS BETER OPLEIDEN



VOLLEY
VLAANDEREN



**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO

INDOOR



Algemene info

Specifieke info

OUTDOOR



Algemene info

Specifieke info



BIJSCHOLINGEN



OEFENSTOF



COACHLICENTIES



ALGEMENE INFO INDOOR

ALLES WAT JE MOET WETEN



VOLLEY
VLAANDEREN



**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO

Inhoudstafel

- ALGEMENE INFO
 - Opleidingstraject
 - Welke opleiding kan ik volgen?
 - Participatie context
 - Prestatie context
 - Opleidingen en inschrijvingen
 - Nuttige informatie





OPLEIDINGSTRAJECT

WELKE OPLEIDING IS IDEAAL VOOR MIJ?



VOLLEY
VLAANDEREN



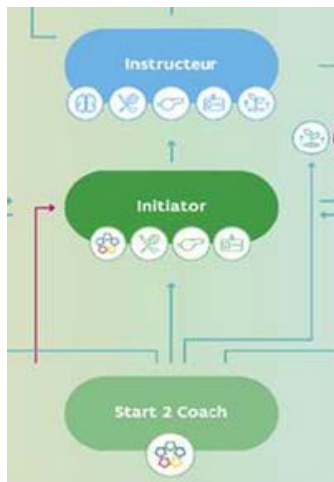
**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO





Participatie - Jeugdvolleybal

De opleidingen moeten worden gevolgd in volgorde, startende met Start 2 Coach



3. Jeugd 6-6

2. Vanaf 1,5 jaar tot jeugd 4-4

1. Elke opleiding start hier mee. Deze opleiding kan gevolgd worden als apart onderdeel of als deel van de opleiding Initiator/Trainer C





Prestatie - Seniorenvolleybal

De opleidingen moeten worden gevolgd in volgorde startende met Start 2 Coach



4. Topniveau



3. Nationaal niveau



2. Promo niveau

1. Elke opleiding start hier mee. Deze opleiding kan gevolgd worden als apart onderdeel of als deel van de opleiding Initiator/Trainer C



Welke opleiding kan ik volgen?

**Ik ben of word minstens
15 jaar**



Ik word nog geen 15 jaar



**Ik ben of word minstens
16 of 17 jaar**



Ik ben of word minstens 18 jaar



IK WORD NOG GEEN 15 JAAR

Helaas, je bent nog te jong om een opleiding te volgen.

Die kan je pas starten vanaf het jaar dat je 15 wordt.

Je kan wel steeds bijscholing volgen.

BIJSCHOLINGEN



**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO



IK BEN OF WORD 15 JAAR



'Start 2 Coach' kan je al volgen
Zodra je 17 wordt kan je 'Initiator' of 'Trainer C
Volleybal' afwerken

START 2 COACH





IK BEN OF WORD 16 OF 17 JAAR

Afhankelijk van je reeds (eventueel) behaalde kwalificaties kan je je inschrijven voor:

INITIATOR

START 2 COACH





IK BEN OF WORD MINSTENS 18 JAAR



Afhankelijk van je reeds (eventueel) behaalde kwalificaties kan je je inschrijven voor:

TRAINER A

INSTRUCTEUR

TRAINER B

INITIATOR

TRAINER C

START 2 COACH



Opleidingen en inschrijving



Wil je weten waar de volgende opleidingen doorgaan of wil je je graag inschrijven? Klik dan op de knop hiernaast.

<https://volleyvlaanderen.be/trainers/opleidingen>



Nuttige informatie



Kom je in aanmerking voor vrijstellingen? Wat gebeurt er wanneer een opleiding wordt geannuleerd of is er een korting mogelijk? Wat staat er in het examenreglement?

Meer antwoorden en informatie kan je vinden op de website van de Vlaamse Trainersschool





SPECIFIEKE INFO INDOOR

EEN OVERZICHT VAN DE OPLEIDNGEN

Inhoudstafel

- SPECIFIEKE INFO
 - INDOOR
 - [Start 2 Coach](#)
 - [Initiator](#)
 - [Trainer C](#)
 - [Trainer B](#)
 - [Trainer A](#)





START 2 COACH

EEN LAAGDREMPELIGE EN PRAKTIJKGERICHTE OPLEIDING



VOLLEY
VLAANDEREN



**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO





Wat is Start 2 Coach?

- Laagdrempelige en praktijkgerichte basismodule
- Verantwoordelijk training geven
- Pedagogische- en didactische basisprincipes
- Een duidelijk model om toe te passen in de praktijk



Wat is Start 2 Coach?

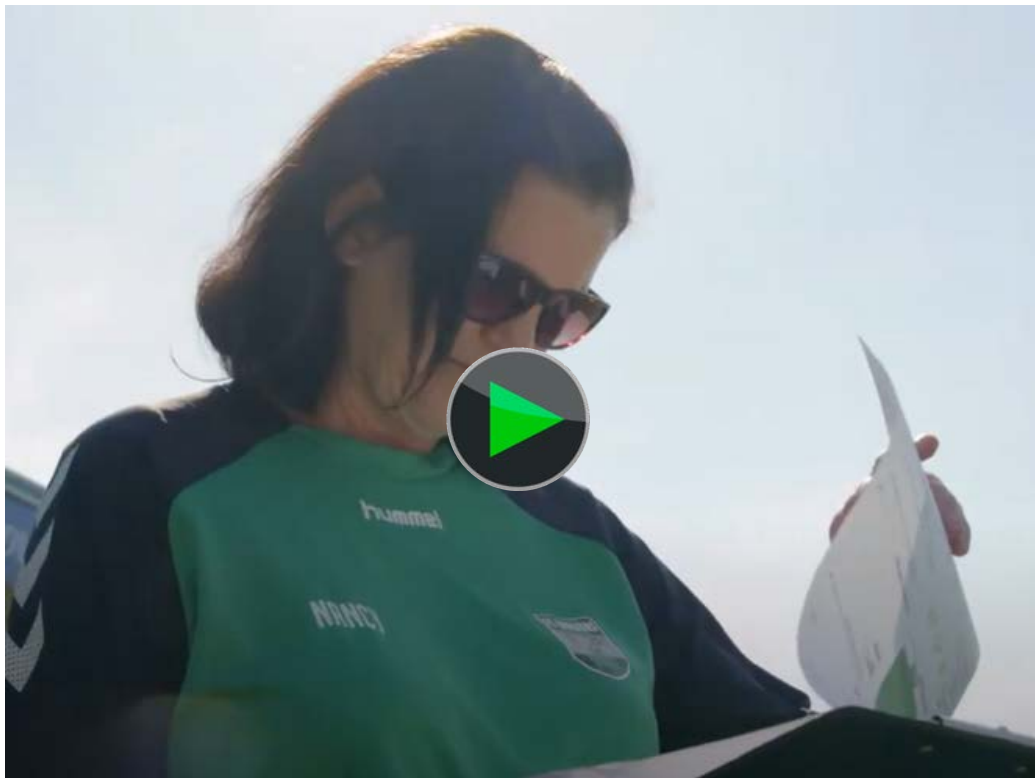
- Hoe geef ik veilig training?
- Hoe geef ik motiverend training?
- Wat is het ontwikkelingstempo en de achtergrond van mijn sporters?
- Hoe vervul ik mijn voorbeeldrol?
- ...

Start 2 Coach kan je in 15 uur volgen.

Wanneer je deze succesvol hebt afgewerkt kan je voor dit onderdeel vrijstelling verkrijgen bij de opleidingen Trainer C en/of Initiator.



Hoe ziet Start 2 Coach er uit?



Ontdek hier de Start 2 Coach module.



Toelatingsvoorwaarden



Minstens 15 jaar zijn of 15 worden in hetzelfde kalenderjaar.
Indien je deze succesvol voltooid hebt, heb je recht op vrijstelling voor module 1 in de opleiding Initiator of module 1A in de opleiding Trainer C.



Vakken en Evaluatietype



Twee vakken van samen 15 uur rond het onderwerp 'Basisprincipes rond verantwoord training geven'.

Tijdens de laatste lesdag volgt er een praktijkopdracht. Daarnaast is er ook een beperkt theoretisch examen.

De docent zal je hier goed op voorbereiden zodat je alle slaagkansen hebt op die dag.





Opfrissing voor de eerder gekwalificeerde Initiator

Volgde je in het verleden een opleiding Initiator of werd je ermee gelijk gesteld?

In tussentijd evolueerden inzichten en leerden we ook bij. We vormden het vroegere Algemeen Gedeelte Initiator (module 1) om naar Start 2 Coach, met een state of the art inhoud over de pedagogisch-didactische basisprincipes rond verantwoord training geven. Deze inzichten delen we natuurlijk graag met jou!

Hoe? VTS ontwikkelde **een concrete bijscholing aan de hand van verschillende e-learning**s. Zo maak je op een interactieve manier kennis met de nieuwste inzichten.





INITIATOR

ALLES VOOR DE BEGINNENDE VOLLEYBALLER EN JEUGDOPLEIDING



VOLLEY
VLAANDEREN



**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO



Welk profiel heeft de Initiator?

- Initiëren van beginnende en/of recreatieve volleyballers
- Leren rekening houden met de ontwikkelingskenmerken van de deelnemers en de ontwikkelingslijn van volleybal
- Sporttechnische en -tactische leerdoelen bereiken



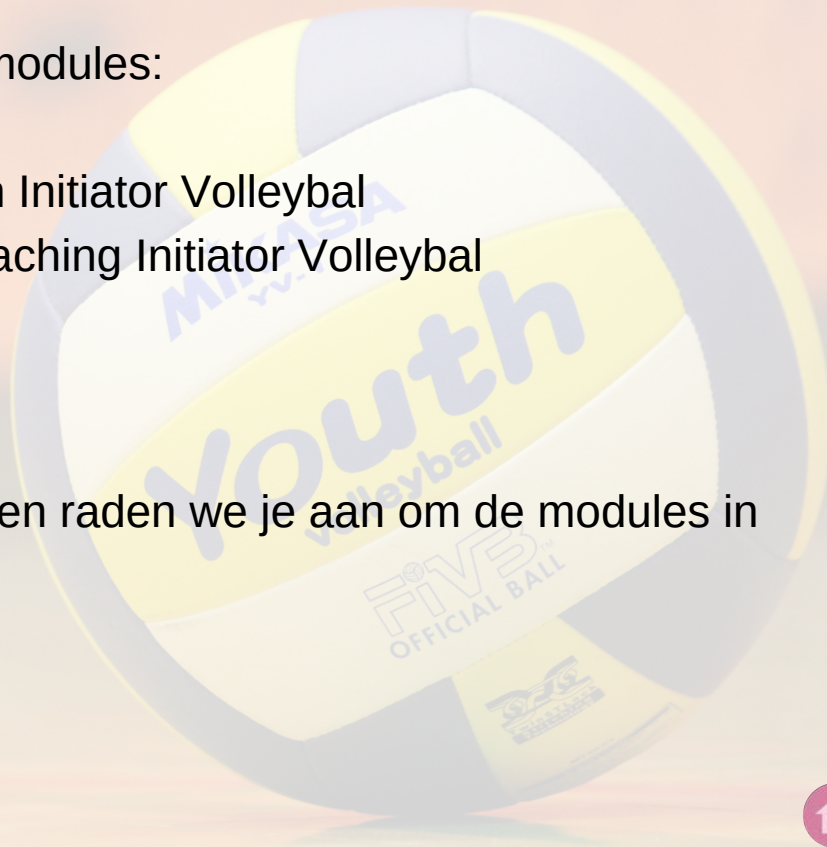


Hoe ziet de Initiator-opleiding er uit?

De opleiding bestaat uit vier modules:

1. Start 2 Coach
2. Sporttechnische aspecten Initiator Volleybal
3. Trainingspraktijken en coaching Initiator Volleybal
4. Stage Initiator Volleybal

Om je slaagkansen te verhogen raden we je aan om de modules in volgorde af te leggen.





Toelatingsvoorwaarden

Ik word minstens 17 jaar.

Ik heb nog geen opleiding Start 2 Coach gevolgd.

Geen probleem, tijdens de lokale opleiding kan je nog steeds module 1 (S2C) volgen.

Ik word dit jaar minstens 17 en heb de opleiding Start 2 Coach reeds gevolgd. Je bent dan ook vrijgesteld voor module 1. Hierdoor kan ik rechtstreeks starten aan module 2 van de opleiding.





Vakken en Evaluatietype

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Volleybal (18 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Volleybal	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Volley Vlaanderen	T	D	2			2 u.
Bewegingsschool	OP	D	2	1		3 u.
Volleybalschool	T	D	3	3		6 u.
G-Volley	OP	D	1	1		2 u.
Beachvolleybal U10-U12	OP	D		2		2 u.
Wedstrijdbegeleiding, coaching en reglementering in volleybal bij U11-U13	T	D	2			2 u.
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Volleybal (16 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Volleybal	PE	ND	1	15		16 u.
Module 4: Module Stage Initiator Volleybal (12 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Volleybal	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Volleybal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht,

TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen

+Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen +

Opdracht, OK = Online kennistoets;





Nadat je alle modules gevolgd hebt volgt er nog een theoretisch examen. Het praktijkexamen is, voor deze opleiding, sinds 2023 vervangen door permanente evaluatie tijdens de praktijklessen. De docenten zullen je hierin begeleiden zodat we je alle mogelijke slaagkansen geven.





TRAINER C

ZELFSTANDIG BEGELEIDEN VAN SPORTERS OP PROMO-NIVEAU



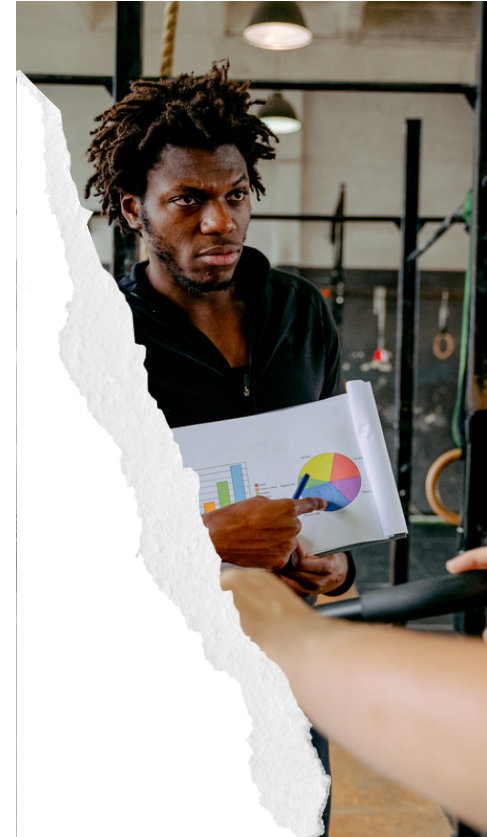
VOLLEY
VLAANDEREN



**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO

Welk profiel heeft de Trainer C?

- Zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext
- Tot op provinciaal (Promo) niveau





Hoe ziet de Trainer C-opleiding er uit?

De opleiding bestaat uit vier modules:

1A. Start 2 Coach

1B. Anatomie

1C. Motorisch leren

1D. Ontwikkelingsleer

2. Sporttechnische aspecten Trainer C Volleybal

3. Trainingspraktijken en coaching Trainer C Volleybal

4. Stage Trainer C Volleybal

Om je slaagkansen te verhogen raden we aan om de modules in volgorde af te werken.





Toelatingsvoorwaarden

Ik ben of word minstens 18 jaar in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Ik heb drie bijscholingen gevolgd van Volley Vlaanderen, VTS Plus of andere (mits goedkeuring van DSKO).



Vakken en Evaluatietype



Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 1B: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1A kan je volgen als aparte organisatie of als onderdeel bij de cursus Initiator.

Modules 1B, 1C en 1D worden sporttakoverschrijdend georganiseerd.





Vakken en Evaluatietype

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Volleybal (30 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Volleybal	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Volley Vlaanderen	T	D	2			2 u.
Spelersprofielen en talentdetectie in volleybal op provinciaal niveau	OP	D	2			2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Aanval (TrC)	T	D	1	1		2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Blok (TrC)	T	D	1	1		2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Opslag (TrC)	T	D	1	1		2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Receptie (TrC)	T	D	1	1		2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Spelverdeling (TrC)	T	D	1	1		2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Verdediging (TrC)	T	D	1	1		2 u.
Ploegtactieken in volleybal op provinciaal niveau	T	D	2			2 u.
Collectieve en individuele analyse in volleybal op provinciaal niveau	OP	D	1	2		3 u.
Wedstrijdbegeleiding, coaching en reglementering in volleybal op provinciaal niveau	T	D	2	2		4 u.
Mentale aspecten in volleybal op provinciaal niveau	OP	D	2			2 u.
Beachvolleybal op provinciaal niveau	OP	D		2		2 u.
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Volleybal (16 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Volleybal	OP	ND	1	7		8 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Volleybal	OP	ND	1	7		8 u.
Module 4: Module Stage Trainer C Volleybal (12 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Volleybal	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Volleybal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht,

TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen

+Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen +

Opdracht, OK = Online kennistoets;





Nadat je alle modules gevolgd hebt, volgt er nog een theoretisch en praktisch examen. De docenten zullen je hierin begeleiden zodat we je alle mogelijke slaagkansen geven. Voor het praktijkexamen zal je ook je stage al ingediend hebben zodat je de nodige ervaring hiervoor hebt opgebouwd.



TRAINER B

SPORTERS BEGELEIDEN OP NATIONAAL NIVEAU



VOLLEY
VLAANDEREN



**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO

Welk profiel heeft de Trainer B?

- Trainen, coachen en vervolmaken van competitieve volleyballers
- Tot op nationaal niveau



Hoe ziet de Trainer B-opleiding er uit?

De opleiding bestaat uit vier modules:

- 1A. Bewegingsanalyse
- 1B. Sportfysiologie
- 1C. Sportpsychologie
- 1D. Trainingsmethodiek
- 2. Sporttechnische aspecten Trainer B
- 3. Didactisch- methodische module Trainer B
- 4. Stage Trainer B Volleybal





Toelatingsvoorwaarden

Ik ben of word minstens 18 jaar in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.



Ik bezit het diploma van 'Trainer C Volleybal' of 'Instructeur B Volleybal' of ik ben ermee gelijkgesteld.



Vakken en Evaluatietype



Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer B Volleybal (72 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Volleybal	GE		1			1 u.
Conditionele aspecten in volleybal op nationaal niveau	T	D	6	7		13 u.
Wedstrijdbegeleiding en coaching bij U19-seniors	PT	ND	10			10 u.
Reglementen volleybal	T	D	3			3 u.
Strategie eigen team bij volleybal	T	ND	6			6 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Aanvalspatronen	T	ND	3			3 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Receptieopstellingen	T	ND	3			3 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Tegenaanval	T	ND	3			3 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Blok-Verdediging	T	ND	3			3 u.
Collectieve en individuele analyse in volleybal op nationaal niveau	P	ND	6	6		12 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op nationaal niveau	PT	ND	6	4		10 u.
Mentale aspecten in volleybal op nationaal niveau	OP	D	5			5 u.





Vakken en Evaluatietype

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Volleybal (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Aanvalspatronen	OP	ND		3		3 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Receptieopstellingen	OP	ND		2		2 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Tegenaanval	OP	ND		3		3 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Blok-Verdediging	OP	ND		2		2 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - conditionele aspecten	P	ND		10		10 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Volleybal	GE		3	2		5 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Volleybal (46 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Volleybal	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Volleybal	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht,

TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen

+Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen +

Opdracht, OK = Online kennistoets;





Nadat je alle modules gevolgd hebt, volgt er nog een theoretisch en praktisch examen. De docenten zullen je hierin begeleiden zodat we je alle mogelijke slaagkansen geven. Voor het praktijkexamen zal je ook je stage al ingediend hebben zodat je de nodige ervaring hiervoor hebt opgebouwd.





TRAINER A

KLAAR VOOR TOPNIVEAU



VOLLEY
VLAANDEREN



**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO

Welk profiel heeft de Trainer A?

- Zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext op topniveau
- Tot op internationaal niveau
- Er is een aparte visietekst uitgeschreven voor deze cursus





Hoe ziet de Trainer A-opleiding er uit?

De opleiding omvat 307 uren:

- 125 uren stage
- 10 modules en 22 vakken





Toelatingsvoorwaarden

Ervaring:

Uw ervaring zal je aantonen via een portfolio en een intake gesprek met DSKO. Dit omvat alle volgende punten:

- Actief zijn als trainer op nationaal niveau. Tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief te zijn geweest als:
 - Trainer op niveau Nationale 2/3 of
 - Assistent-Trainer op niveau Nationale 1 of Liga
 - In het bezit zijn van minstens 8 credits behaald in de afgelopen drie kalenderjaren:
 - Waarvan minstens 4 credits via sporttechnische bijscholing (Niveau Trainer B/A) georganiseerd door Volley Vlaanderen
- 1 bijscholing = 1 credit





Toelatingsvoorwaarden

Ervaring:

- Sporttechnische of sporttakoverschrijdende bijscholing (niv. Trainer B) van minstens 2u, georganiseerd door VTS/erkend door Volley Vlaanderen. 1 bijscholing = 1 credit.
- Lesopdracht als VTS-docent Volleybal (niv. Initiator/Instructeur) van minstens 4u. 3u lesopdracht = 1 credit.
- Begeleiding van cursist als stagementor voor minstens 50% van de stage-uren (niv. Initiator/Trainer B). 1 cursist = 2 credits.
- SWOT en POP (Persoonlijk Ontwikkelings Plan) als trainer opnemen in het portfolio met motivering van de wens om de Trainer A opleiding te volgen.

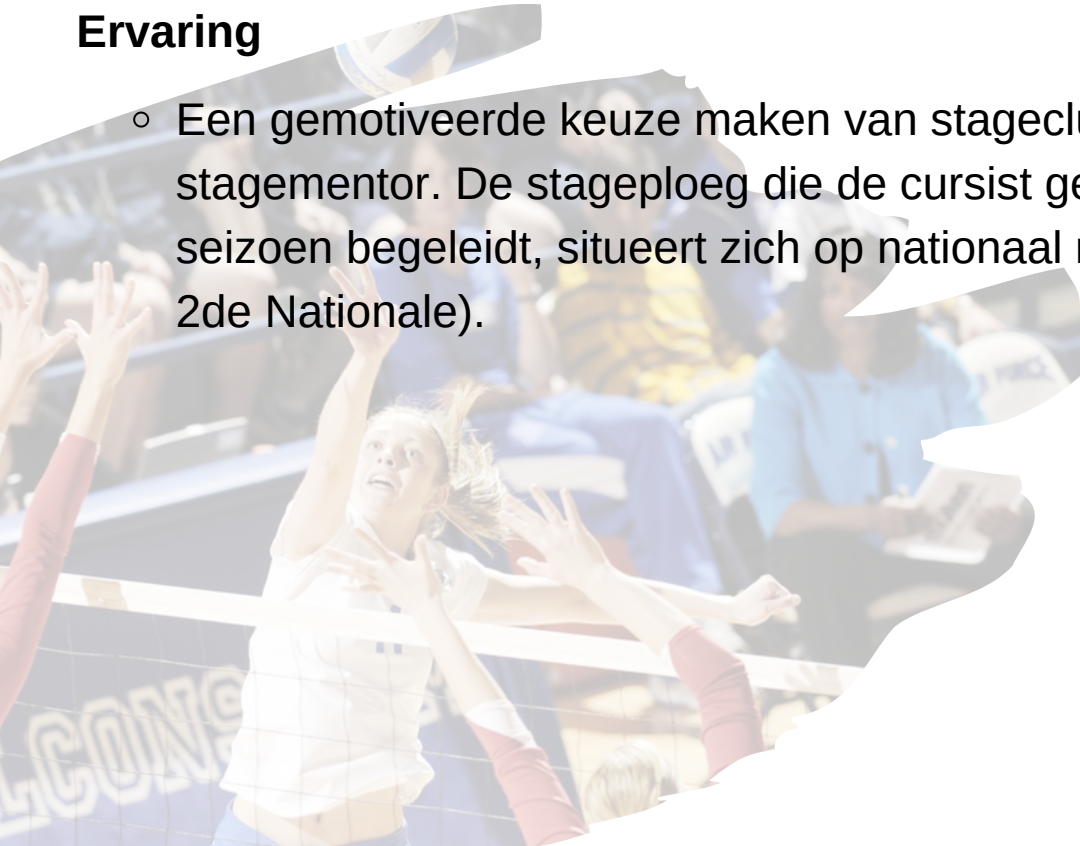




Toelatingsvoorwaarden

Ervaring

- Een gemotiveerde keuze maken van stageclub, leercoach en stagementor. De stageploeg die de cursist gedurende (minstens) 1 seizoen begeleidt, situeert zich op nationaal niveau (Liga A, 1ste of 2de Nationale).



Toelatingsvoorwaarden

Het diploma van Trainer B Volleybal bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.





Vakken en Evaluatietype

Module 1A: Medische aspecten (3 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.
Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1E: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1F: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.





Vakken en Evaluatietype

Module 1G: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer A Volleybal (80 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Volleybal	GE		2			2 u.
Visie (en topsportbeleid) elite Volleybal	GP	ND	4			4 u.
Spelersprofielen, talentdetectie en -ontwikkeling elite (jeugd)volleybal	GP	ND	5	6		11 u.
Periodisering van alle componenten in elite Volleybal	GP	ND	2	2		4 u.
Fysieke training elite Volleybal	GP	ND	9	6		15 u.
Techniek en tactiek elite Volleybal	GP	ND	6			6 u.
Wedstrijdbegeleiding elite Volleybal	GP	ND	4	7		11 u.
Scouting en evaluatie elite Volleybal	GP	ND	4	10		14 u.
Mentale begeleiding elite Volleybal	GP	ND	3	7		10 u.
Capita selecta Trainer A Volleybal	GP	ND	3			3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Volleybal (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen: techniek/tactiek - Perfectionering elite Volleybal	GP	ND	5	15		20 u.
Didactische oefeningen: conditietraining elite Volleybal	GP	ND	5	15		20 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Volleybal	GE		3	2		5 u.

Module 4: Stagemodule Trainer A Volleybal (143 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Volleybal	PF	ND			125	125 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Volleybal	GE			18		18 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht,

TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen

+Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen +

Opdracht, OK = Online kennistoets;





Vakken en Evaluatietype



Nadat je alle modules gevolgd hebt volgt er nog een theoretisch en praktisch examen. De docenten zullen je hierin begeleiden zodat we je alle mogelijke slaagkansen geven.



ALGEMENE INFO OUTDOOR

WELKE BEACHOPLEIDING PAST HET BEST
BIJ MIJ?



VOLLEY
VLAANDEREN



**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO



OPLEIDINGSTRAJECT

WELKE OPLEIDING IS IDEAAL VOOR MIJ?



VOLLEY
VLAANDEREN



**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO

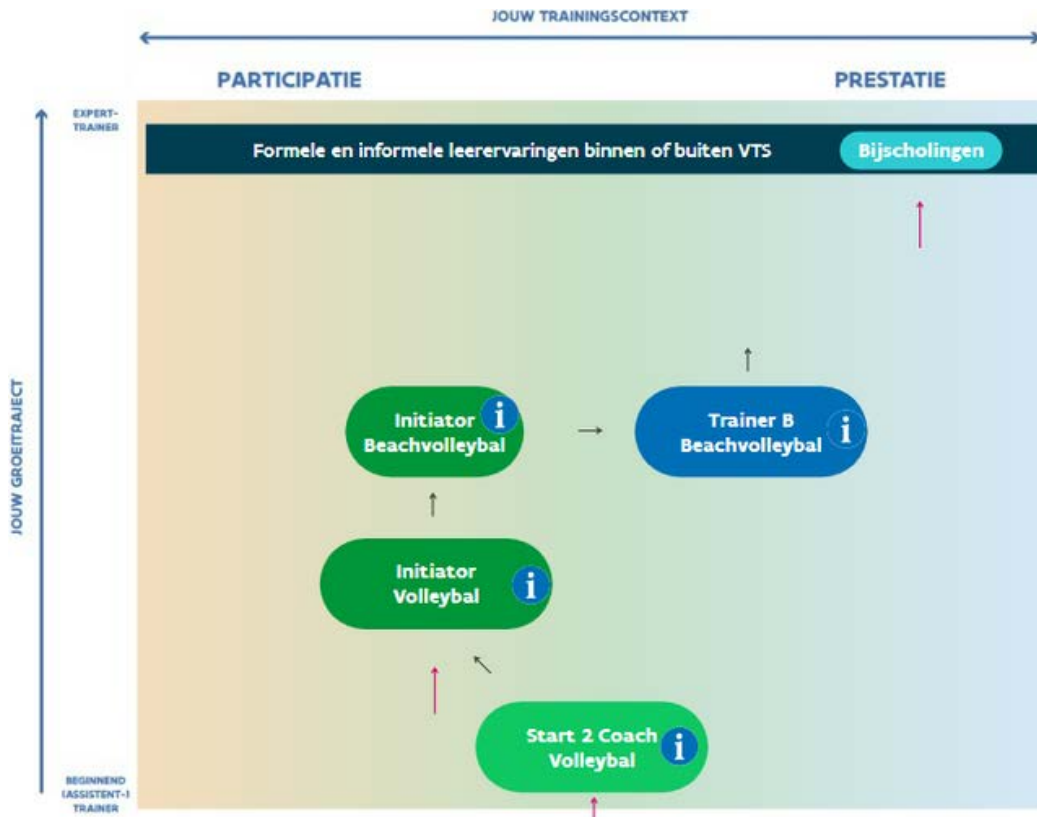


Inhoudstafel

- ALGEMENE INFO
 - Opleidingstraject
 - Welke opleiding kan ik volgen?
 - Opleidingen en inschrijvingen
 - Nuttige informatie



Welke opleiding kan ik volgen?



Om te starten volg je eerst de opleidingen Start 2 Coach / Initiator Volleybal.

Daarna kan je de aanvullende module Initiator Beachvolleybal volgen.

Wanneer je deze succesvol hebt afgerond kan je starten aan Trainer B Beachvolleybal

Opleidingen en inschrijvingen



Wil je weten waar de volgende opleidingen doorgaan of wil je je graag inschrijven? Klik dan op de knop hiernaast.

<https://volleyvlaanderen.be/trainers/opleidingen>



Nuttige informatie



Kom je in aanmerking voor vrijstellingen? Wat gebeurt er wanneer een opleiding wordt geannuleerd of is er een korting mogelijk? Wat staat er in het examenreglement?

Meer antwoorden en informatie kan je vinden op de website van de Vlaamse Trainersschool





SPECIFIEKE INFO OUTDOOR

WAT KAN JE VERWACHTEN?



**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO



Inhoudstafel

- SPECIFIEKE INFO
 - OUTDOOR
 - Initiator Beachvolleybal
 - Trainer B Beachvolleybal





INITIATOR BEACHVOLLEYBAL

DE PERFECTE AANVULLING VOOR DE BEACHTRAINER



VOLLEY
VLAANDEREN



**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO





Welk profiel heeft de Initiator Beachvolleybal?

- Initiëren van beginnende en/of recreatieve volleyballers
- Sporttechnische- en tactische trainingssessies organiseren op clubniveau



Hoe ziet de opleiding Initiator Beach-opleiding er uit?

De opleiding omvat 31 uren waarvan 10 uur stage en onderstaande vakken:

1. Reglementen Beachvolleybal
2. Basistechnieken Initiator Beachvolleybal
3. Didactische oefeningen Initiator Beachvolleybal
4. Stage Initiator Beachvolleybal
5. Feedback en reflectie Stage



Toelatingsvoorwaarden

Ik heb de opleiding Initiator Volleybal
succesvol afgewerkt.





Vakken en Evaluatietype

Module AM: Aanvullende module Initiator Beachvolleybal (31 u.)

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Reglementen Beachvolleybal	T	D	1			1 u.
Basistechnieken Initiator Beachvolleybal	T	D	2	4		6 u.
Didactische oefeningen Initiator Beachvolleybal	PE	ND	2	10		12 u.
Stage Initiator Beachvolleybal	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Beachvolleybal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht,

TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;



Vakken en Evaluatietype



Nadat je alle modules gevolgd hebt volgt er nog een theoretisch examen. Het praktijkexamen is, voor deze opleiding, sinds 2023 vervangen door permanente evaluatie tijdens de praktijklessen. De docenten zullen je hierin begeleiden zodat we je alle mogelijke slaagkansen geven.





TRAINER B BEACHVOLLEYBAL

DE PERFECTE AANVULLING VOOR DE BEACHTRAINER



VOLLEY
VLAANDEREN



**VLAAMSE
TRINERSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO





Welk profiel heeft de Trainer B Beachvolleybal?

- Trainen, coachen en vervolmaken van competitieve beachvolleyballers
- Tot op nationaal niveau





Hoe ziet de Trainer B Beachvolleybal-opleiding er uit?

De opleiding bestaat uit vier modules:

1. Algemene vakken Trainer B
2. Sporttechnische module Trainer B Beachvolleybal
3. Didactisch-methodische module Trainer B Beachvolleybal
4. Stagemodule Trainer B Beachvolleybal





Toelatingsvoorwaarden

Ik heb de opleiding Initiator
Beachvolleybal succesvol afgewerkt





Vakken en Evaluatietype

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.





Vakken en Evaluatietype

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Beachvolleybal (85 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Beachvolleybal	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Volley Vlaanderen in beachvolleybal	T	D	2			2 u.
Spelersprofielen en talentdetectie in beachvolleybal	OP	D	4	4		8 u.
Conditionele aspecten in beachvolleybal	T	ND	10	10		20 u.
Wedstrijdbegeleiding en coaching in beachvolleybal	T	D	6	6		12 u.
Mentale aspecten in beachvolleybal	OP	D	4			4 u.
Reglementen in beachvolleybal	T	D	3			3 u.
Strategie eigen team bij beachvolleybal	T	D	6			6 u.
Technieken en foutenanalyse in beachvolleybal - Side-out	T	ND	6	6		12 u.
Technieken en foutenanalyse in beachvolleybal - Blok-verdediging	T	ND	6	6		12 u.
Collectieve en individuele analyse in beachvolleybal	T	D	5			5 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Beachvolleybal (47 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Beachvolleybal - technische aspecten	P	ND		12		12 u.
Didactische oefeningen Trainer B Beachvolleybal - tactische aspecten	P	ND		12		12 u.
Didactische oefeningen Trainer B Beachvolleybal - conditionele aspecten	P	ND		12		12 u.
Didactische oefeningen Trainer B Beachvolleybal - mentale aspecten	P	ND		6		6 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Beachvolleybal	GE		3	2		5 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Beachvolleybal (56 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Beachvolleybal	PF	ND			50	50 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Beachvolleybal	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht,

TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen

+Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen +

Opdracht, OK = Online kennistoets;



Vakken en Evaluatietype



Nadat je alle modules gevolgd hebt volgt er nog een theoretisch en praktisch examen. De docenten zullen je hierin begeleiden zodat we je alle mogelijke slaagkansen geven.





Coachlicentie



VOLLEY
VLAANDEREN



**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO

Type Coachlicentie

1. COACHLICENTIE A

- a. Hoofdcoach Liga
- b. Hoofdcoach Nationale 1

2. COACHLICENTIE B

- a. Hoofdcoach Nationale 2
- b. Hoofdcoach Nationale 3
- c. Assistent-coach/Scouter: Liga of Nationale 1

3. COACHLICENTIE C

- a. Hoofdcoach: Promo 1 of Promo 2
- b. Assistent-coach: Nationale 2 of Nationale 3

4. COACHLICENTIE J

- a. Hoofdcoach, Assistent-coach/Scouter: Jeugd 3-3, 4-4, 6-6
- b. Jeugd Beach



Diploma vs Coachlicentie

Coachlicentie A: Trainer A Volleybal

Coachlicentie B: Trainer B Volleybal

Coachlicentie C: Initiator Volleybal

Coachlicentie J: Geen diploma noodzakelijk

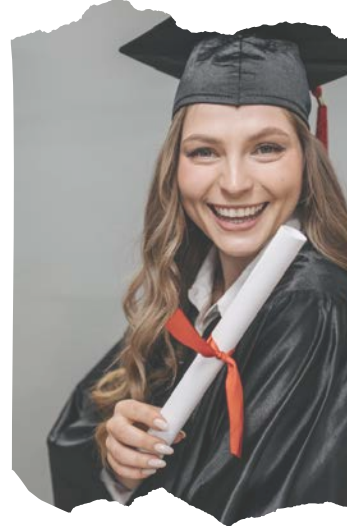
Alternatieven:

Ervaringslicentie:

- 5 jaar of meer in Promo 1 (Niveau 5) en/of Promo 2 (Niveau 6) of hoger hoofdcoach zijn.
- 5 jaar of meer in Nationale 2 (Niveau 3) en/of Nationale 3 (Niveau 4) assistent-coach zijn.
- Een combinatie van beide gedurende deze periode komt ook in aanmerking.

Voorlopige licentie:

- Voor 1 jaar (niet verlengbaar) voor coaches die voor de eerste keer aan de slag gaan op senioreniveau.



1ste aanvraag Coachlicentie



Iedere hoofcoach en assistent-coach dient in het bezit te zijn van het gevraagde VTS-diploma of bezig te zijn met het door Volley Vlaanderen goedgekeurde opleidingstraject. Een J-licentie kan door iedereen worden aangevraagd.

Procedure aanvraag:

- Lid zijn van een club van Volley Vlaanderen (Individuele leden kunnen geen coachlicentie aanvragen).
- Via de persoonlijke account van VolleyAdmin2 de aanvraag invullen. Dit kan vanaf 1 juni.
- Beoordeling van de aanvraag (= goedkeuring of weigering).
- Bijdrage betalen.





Verlenging Coachlicentie

Iedere hoofdcoach en assistent-coach die over een geldige coachlicentie beschikte kan een verlenging van de coachlicentie verkrijgen. Volgende voorwaarden zijn hieraan verbonden:

- Het vereiste VTS-diploma te bezitten bij de aanvang van de volgende periode (of het opleidingstraject aanvangen of verder zetten).
- Minstens één erkende bijscholing volgen.



Bijdrage Coachlicentie

Prijs coachlicentie:

Coachlicentie A: 105 euro

Coachlicentie B: 85 euro

Coachlicentie C: 60 euro

Coachlicentie J: 25 euro



Onbeperkte deelname aan bijscholingen van Volley Vlaanderen op het niveau van de coachlicentie en lager.





Bijscholing

VOOR ELK WAT WILS



VOLLEY
VLAANDEREN



**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO

Bijscholingen

Volleybal evolueert elke dag verder. Het is voor een trainer en een coach onontbeerlijk om zich te blijven bijscholen.

Start2Volley Clinics:

Elk seizoen worden er per provincie vier Start2volley clinics georganiseerd, waarvan twee voor de onderbouw (U11-U13) en twee voor de bovenbouw (U15-U17).

VTS-Plus:

Levenslang bijleren als sportbegeleider is belangrijk. Daarom organiseert en erkent de Vlaamse Trainersschool heel wat kwaliteitsvolle bijscholingen in Vlaanderen





Oefenstof

INSPIRATIE VOOR EN DOOR ELKAAR



VOLLEY
VLAANDEREN



**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO

Oefenstof

In deze oefenbibliotheek vinden jullie alle oefenstof gesorteerd per project. Je kan inspiratie halen uit heel wat video's en alle syllabussen downloaden

Webinars, Start2Volley, Teach2Volley,...

En nog veel meer kan je terugvinden op onze website via deze link:
<https://volleyvlaanderen.be/oefenbibliotheek>





Module 5 Levenslang leren

Deze opleiding is opgedeeld in twee aparte delen die afzonderlijk gevolgd kunnen worden

Niveau 1 van deze module focust op het analyseren, reflecteren en aanpassen van je eigen trainersgedrag en bestaat uit drie nauw aan elkaar verwante vakken die samen gevolgd moeten worden.

Niveau 2 van deze module bouwt verder op de competenties die verworven werden in de module Levenslang leren - niveau 1 en dit zowel verdiepend als verbredend en bestaat uit drie vakken die samen gevolgd moeten worden.

