

SMASHCOURT CIRCLE 3 TEGEN 3

	LEVEL GEEL	LEVEL GROEN	LEVEL BLAUW	LEVEL ROOD
Terrein	Cirkel (1,5m diameter)	Cirkel (1,5m diameter)	Cirkel (1,5m diameter)	Cirkel (1,5m diameter)
Bal	200-300 gram 650-670 mm (maat 5)	200-300 gram 650-670 mm (maat 5)	200-300 gram 650-670 mm (maat 5)	200-300 gram 650-670 mm (maat 5)
Algemene spelregels	<ul style="list-style-type: none"> - per 3, 3 contacten verplicht, iedereen moet de bal hebben geraakt - Niet met voet in de cirkel - Opslag voor wie punt maakt (max 3 opslagen en wissel) - set tot 12 punten (aantal sets zelf te bepalen) -spelers van verschillend level kunnen met/ tegen mekaar spelen 	<ul style="list-style-type: none"> - per 3, 3 contacten verplicht, iedereen moet de bal hebben geraakt - Niet met voet in de cirkel - Opslag voor wie punt maakt (max 3 opslagen en wissel) - set tot 12 punten (aantal sets zelf te bepalen) -spelers van verschillend level kunnen met/ tegen mekaar spelen 	<ul style="list-style-type: none"> - per 3, 3 contacten verplicht, iedereen moet de bal hebben geraakt - Niet met voet in de cirkel - Opslag voor wie punt maakt (max 3 opslagen en wissel) - set tot 12 punten (aantal sets zelf te bepalen) -spelers van verschillend level kunnen met/ tegen mekaar spelen 	<ul style="list-style-type: none"> - per 3, 3 contacten verplicht, iedereen moet de bal hebben geraakt - Niet met voet in de cirkel - Opslag voor wie punt maakt (max 3 opslagen en wissel) - set tot 12 punten (aantal sets zelf te bepalen) -spelers van verschillend level kunnen met/ tegen mekaar spelen
Opslag	- speler A gooit de bal op voor B. Deze duwt de bal in de cirkel.	- speler A gooit de bal op voor B. Deze slaat de bal in de cirkel	- speler A gooit de bal op voor B. Deze slaat de bal in de cirkel	- speler A gooit op vanop 3m van de cirkel voor B. B slaat de bal in de cirkel
Tijdens het spel	- A vangt de bal direct en gooit naar B (aan de cirkel) – B gooit op voor C – C duwt de bal in de cirkel. De bal wordt binnen de 2 tellen gegooit.	- A vangt de bal direct en gooit naar B (aan de cirkel) – B gooit op voor C – C slaat de bal in de cirkel. De bal wordt binnen de 2 tellen gegooit.	- A speelt de bal direct (volley) naar B. B vangt en gooit (zonder lopen) op voor C – C slaat de bal in de cirkel.	- A speelt de bal direct (volley) naar B. B speelt de bal (volley) naar C – C slaat de bal in de cirkel