

Trainer C Volleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 30-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Volleybal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een provinciaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring:**
 - o Minstens 3 erkende bijscholingen (niveau C of hoger) hebben gevolgd in de laatste 3 jaar. Volgende bijscholingen komen in aanmerking:
 - * bijscholingen (mede-)georganiseerd door Volley Vlaanderen;
 - * VTS Plus of andere bijscholingen, mits voorafgaande goedkeuring door de DSKO.
- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Deelname aan het praktijkexamen van het vak 'Trainingspraktijken Trainer C Volleybal' van Module 3 kan pas na het indienen van een volledige stageportfolio van Module 4.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijksessies is aanwezigheid in sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 91 uren (waarvan 10 uren stage) , 7 module(s), en 22 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 1B: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Volleybal (30 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Volleybal	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Volley Vlaanderen	T	D	2			2 u.
Spelersprofielen en talentdetectie in volleybal op provinciaal niveau	OP	D	2			2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Aanval (TrC)	T	D	1	1		2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Blok (TrC)	T	D	1	1		2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Opslag (TrC)	T	D	1	1		2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Receptie (TrC)	T	D	1	1		2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Spelverdeling (TrC)	T	D	1	1		2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Verdediging (TrC)	T	D	1	1		2 u.
Ploegtactieken in volleybal op provinciaal niveau	T	D	2			2 u.
Collectieve en individuele analyse in volleybal op provinciaal niveau	OP	D	1	2		3 u.
Wedstrijdbegeleiding, coaching en reglementering in volleybal op provinciaal niveau	T	D	2	2		4 u.
Mentale aspecten in volleybal op provinciaal niveau	OP	D	2			2 u.
Beachvolleybal op provinciaal niveau	OP	D		2		2 u.
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Volleybal (16 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Volleybal	OP	ND	1	7		8 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Volleybal	OP	ND	1	7		8 u.
Module 4: Module Stage Trainer C Volleybal (12 u.)						
	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Volleybal	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Volleybal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;