

Trainer B Beachvolleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Beachvolleybal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve beachvolleyballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het beachvolleybal, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Beachvolleybal' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 (1A+1B) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 231 uren (waarvan 50 uren stage) , 5 module(s), en 28 vakken

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Module 1A: Algemeen Gedeelte Instructeur B (20.5 u.)						
Duiding bij de opleiding Instructeur B	GE		0.5			0.5 u.
Anatomie	T	D	6			6 u.
Communicatie	T	D	2			2 u.
Motorisch leren	T	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	T	D	6			6 u.
Module 1B: Algemeen Gedeelte Trainer B (22.5 u.)						
Duiding bij de opleiding Trainer B	GE		0.5			0.5 u.
Fysiologie en sportfysiologie	T	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	T	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	T	ND	8			8 u.
Biomechanica	T	D	2			2 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer B Beachvolleybal (85 u.)						
Introductie tot de opleiding Trainer B Beachvolleybal	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Volley Vlaanderen in beachvolleybal	T	D	2			2 u.
Spelersprofielen en talentdetectie in beachvolleybal	OP	D	4	4		8 u.
Conditionele aspecten in beachvolleybal	T	ND	10	10		20 u.
Wedstrijdbegeleiding en coaching in beachvolleybal	T	D	6	6		12 u.
Mentale aspecten in beachvolleybal	OP	D	4			4 u.
Reglementen in beachvolleybal	T	D	3			3 u.
Strategie eigen team bij beachvolleybal	T	D	6			6 u.
Technieken en foutenanalyse in beachvolleybal - Side-out	T	ND	6	6		12 u.
Technieken en foutenanalyse in beachvolleybal - Blok-verdediging	T	ND	6	6		12 u.
Collectieve en individuele analyse in beachvolleybal	T	D	5			5 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Beachvolleybal (47 u.)						
Didactische oefeningen Trainer B Beachvolleybal - technische aspecten	P	ND		12		12 u.
Didactische oefeningen Trainer B Beachvolleybal - tactische aspecten	P	ND		12		12 u.
Didactische oefeningen Trainer B Beachvolleybal - conditionele aspecten	P	ND		12		12 u.
Didactische oefeningen Trainer B Beachvolleybal - mentale aspecten	P	ND		6		6 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Beachvolleybal	GE		3	2		5 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Beachvolleybal (56 u.)						
Stage Trainer B Beachvolleybal	PF	ND			50	50 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Beachvolleybal	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;