

## Trainer A Volleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

**Info:** VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

**Benaming diploma :** Trainer A Volleybal

### Doelstellingen :

Door het volgen van de opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve volleyballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van volleybal, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring:**  
Aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:
  - o Actief zijn als trainer op nationaal niveau: tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als:
    - o trainer op divisieniveau OF
    - o assistent-trainer op niveau 1ste Nationale, Liga B of Liga A of bij de nationale jeugdselecties
  - o In het bezit zijn van minstens 8 credits, behaald in de afgelopen 3 kalenderjaren:
    - o Minstens 4 credits via sporttechnische bijscholingen (niv. Trainer B/Trainer A), georganiseerd door Volley Vlaanderen. 1 bijscholing = 1 credit.
    - o Sporttechnische of sporttakoverschrijdende bijscholing (niv. Trainer B) van minstens 2u, georganiseerd door VTS/erkend door Volley Vlaanderen. 1 bijscholing = 1 credit.
    - o Lesopdracht als VTS-docent Volleybal (niv. Initiator/Instructeur B) van minstens 4u. 3u lesopdracht = 1 credit.
    - o Begeleiding van cursist als stagementor voor minstens 50% van de stage-uren (niv. Initiator/Trainer B). 1 cursist = 2 credits.
    - o SWOT en POP (Persoonlijk Ontwikkelings Plan) als trainer opnemen in het portfolio met motivering van de wens om de Trainer A opleiding te volgen.
    - o Een gemotiveerde keuze maken van stageclub, leercoach en stagementor. De stageploeg die de cursist gedurende (minstens) 1 seizoen begeleidt, situeert zich op nationaal niveau (Liga A, Liga B, 1ste Nationale) of landelijk niveau (1ste Divisie).
- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
  - o Kwalificatie: het diploma van Trainer B Volleybal bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

### Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie [www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel](http://www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel) > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

### Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 303 uren (waarvan 125 uren stage) , 4 module(s), en 21 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Trainer A (35 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer A	GE		1			1 u.
Meten en evalueren van het prestatievermogen	T	D	6			6 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	12			12 u.
Plannen en periodiseren	T	D	6			6 u.
Medische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	5			5 u.
Mentale aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	5			5 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer A Volleybal (80 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Volleybal	GE		2			2 u.
Visie (en topsportbeleid) elite Volleybal	GP	ND	4			4 u.
Spelersprofielen, talentdetectie en -ontwikkeling elite (jeugd)volleybal	GP	ND	5	6		11 u.
Periodisering van alle componenten in elite Volleybal	GP	ND	2	2		4 u.
Fysieke training elite Volleybal	GP	ND	9	6		15 u.
Techniek en tactiek elite Volleybal	GP	ND	6			6 u.
Wedstrijdbegeleiding elite Volleybal	GP	ND	4	7		11 u.
Scouting en evaluatie elite Volleybal	GP	ND	4	10		14 u.
Mentale begeleiding elite Volleybal	GP	ND	3	7		10 u.
Capita selecta Trainer A Volleybal	GP	ND	3			3 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Volleybal (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen: techniek/tactiek - Perfectionering elite Volleybal	GP	ND	5	15		20 u.
Didactische oefeningen: conditietraining elite Volleybal	GP	ND	5	15		20 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Volleybal	GE		3	2		5 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

**Module 4: Stagemodule Trainer A Volleybal (143 u.)**

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Volleybal	PF	ND			125	125 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Volleybal	GE			18		18 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;