

## Trainer B Volleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

**Info:** VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

**Benaming diploma :** Trainer B Volleybal

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve volleyballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het volleybal, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
  - o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur B Volleybal' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

### Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie [www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel](http://www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel) > Nuttige info voor cursisten.

o Module 2: Het attest van de International Referee Candidate Course, uitgereikt door FIVB leidt tot vrijstelling voor het vak 'Reglementen volleybal' van Module 2.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

### Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 165.5 uren (waarvan 40 uren stage) , 4 module(s), en 25 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Trainer B (22.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer B	GE		0.5			0.5 u.
Fysiologie en sportfysiologie	T	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	T	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	T	ND	8			8 u.
Biomechanica	T	D	2			2 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer B Volleybal (72 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Volleybal	GE		1			1 u.
Conditionele aspecten in volleybal op nationaal niveau	T	D	6	7		13 u.
Wedstrijdbegeleiding en coaching bij U19-seniors	PT	ND	10			10 u.
Reglementen volleybal	T	D	3			3 u.
Strategie eigen team bij volleybal	T	ND	6			6 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Aanvalspatronen	T	ND	3			3 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Receptieopstellingen	T	ND	3			3 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Tegenaanval	T	ND	3			3 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Blok-Verdediging	T	ND	3			3 u.
Collectieve en individuele analyse in volleybal op nationaal niveau	P	ND	6	6		12 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op nationaal niveau	PT	ND	6	4		10 u.
Mentale aspecten in volleybal op nationaal niveau	OP	D	5			5 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Volleybal (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Aanvalspatronen	OP	ND		3		3 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Receptieopstellingen	OP	ND		2		2 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Tegenaanval	OP	ND		3		3 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Blok-Verdediging	OP	ND		2		2 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - conditionele aspecten	P	ND		10		10 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Volleybal	GE		3	2		5 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Volleybal (46 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Volleybal	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Volleybal	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;