

TOETS

Ik hou de bal boven het voorhoofd ("kijk door het venster")

Ik maak een kleine buig-strek beweging met de armen



Ik vorm met mijn duimen en wijsvingers een driehoek ("kommetje")

Ik maak een buig-strek beweging met enkels en benen

Ik plaats mijn voeten licht voor-achter gespreid



SCAN ME



TOETS

| FOUTEN EN MOEILIKHEDEN | TIPS EN REMEDIES |
|---|--|
| De leerling laat de bal tot onder het voorhoofd zakken. | Ontvang de bal op het hoofd in plaats van voor het hoofd (kijk door het venster). |
| | Ontvang de bal met smalle ellebogen. |
| De leerling steekt zijn duimen uit naar voor tijdens het toetsen. | Plaats de handen tegen elkaar zoals bij bidden ter hoogte van het voorhoofd, net voor het spelen van de bal. |
| De leerling kan de bal niet hoog genoeg spelen. | Voer een goede buig-strekbeweging uit, ook vanuit de benen. |