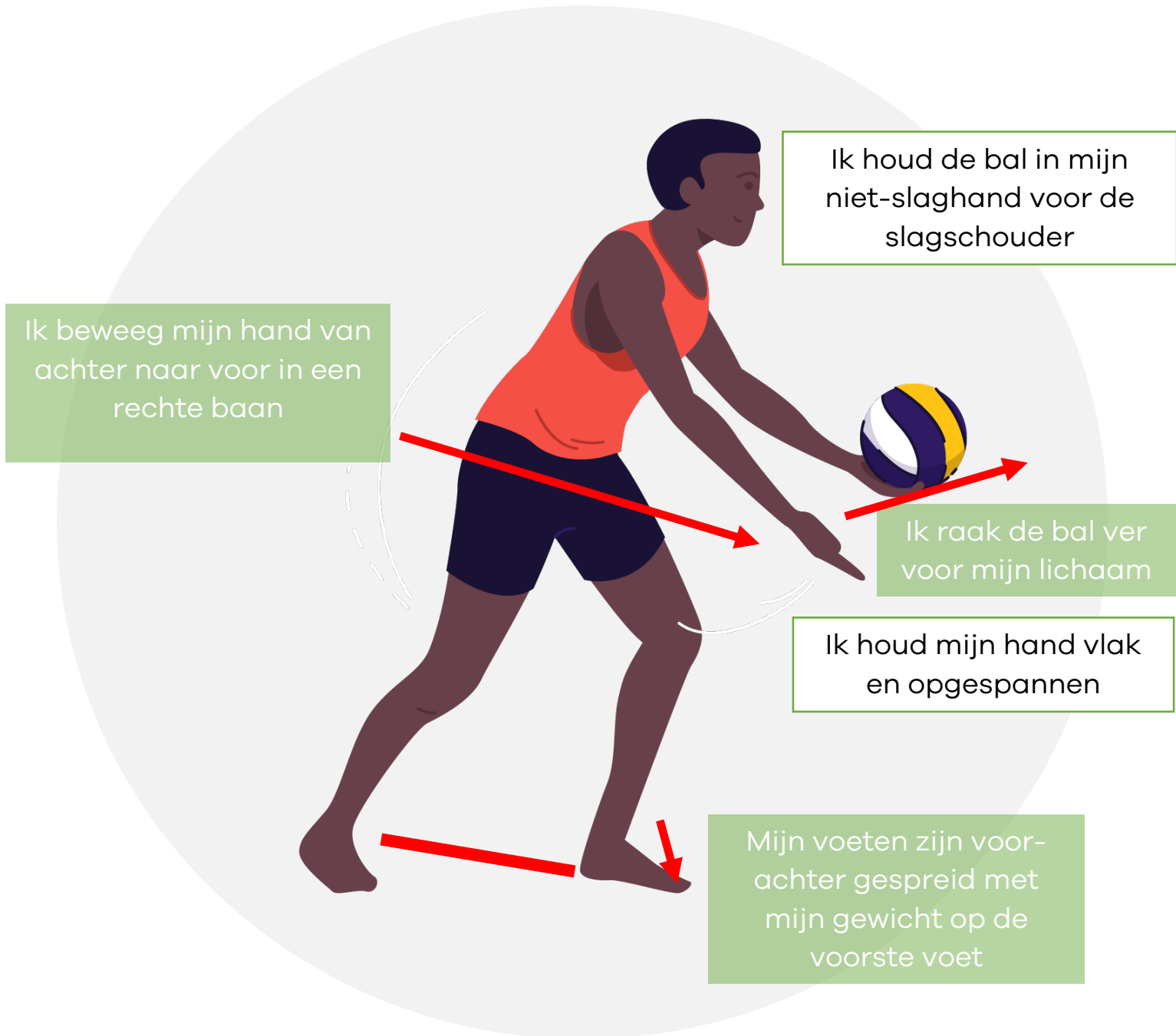


ONDERHANDSE OPSLAG



SCAN ME



ONDERHANDSE OPSLAG

FOUTEN EN MOEILIKHEDEN	TIPS EN REMEDIES
De bal wijkt steeds zijwaarts af.	De bal moet voor de slagschouder gehouden worden.
	De bal moet mooi in het midden geraakt worden.
De bal geraakt niet over het net.	Houd het gewicht steeds op de voorvoet.
	Werk de opslagbeweging af, door de arm naar voor te brengen en te houden op het einde.